

Mit ätherischen Ölen gegen Müdigkeit, Erschöpfung und Schlaflosigkeit

Dienstag, 05. September 2023 · 18.00 Uhr - 20.00 Uhr

In den 2 Stunden erhalten Sie einen Überblick wie ätherische Öle im Alltag bei seelischem Ungleichgewicht unterstützen können. Sie lernen stimmungsaufhellende Düfte kennen und welche, die das innere Gleichgewicht stärken. Wir schauen gemeinsam, wie jede*r sein persönliches Wohlfühl-Öl finden kann und stellen z.B. ein Schlaföl oder Duftmischungen bei trüben Gedanken und Kummer her.

Referentin

Petra Steigerwald (Caritasverband Moers-Xanten e.V.)

Veranstaltungshinweise

Um Voranmeldung wird gebeten, Anmeldeschluss: 29.08.2023

Veranstaltungsort

Caritas Tagespflege · Fasanenstraße 3 · 47475 Kamp-Lintfort

Sprech-Stunde

Donnerstag, 19. Oktober 2023 · 15.00 Uhr - 17.00 Uhr

Wir wollen einen Raum schaffen, in dem ehrenamtlich Engagierte der Kirchengemeinden und des Caritasverbandes die Gelegenheit haben, sich über die eigene Arbeit im Ehrenamt auszutauschen und unter Anleitung in der Gruppe zu reflektieren. Das Angebot soll zur eigenen Entlastung bei Herausforderungen im Ehrenamt, zum Austausch mit anderen Engagierten und zur Entwicklung der eigenen Kompetenzen und Ressourcen beitragen.

Birgitt Schulte-Kellinghaus / Karin Müller (Caritasverband Moers-Xanten e.V.)

Veranstaltungshinweise

Um Voranmeldung wird gebeten, Anmeldeschluss: 13.10.2023

Veranstaltungsort

Caritas · Kolkschenstraße 13 · 47475 Kamp-Lintfort

Besinnungstag

Samstag, 25. November 2023 · 10.00 Uhr - 13.00 Uhr

Ehrenamtliche Mitarbeiter*innen sind in unseren Kirchengemeinden und in unserem Verband an vielfältigen Stellen tätig und bringen sich jede/-r mit der eigenen Motivation und Stärke in unserem Dienst am Nächsten ein. In vertrauensvoller Atmosphäre wollen wir uns über unsere Motivation, für andere da zu sein, bewusster werden. Wo sind hier aber auch meine Grenzen? Was soll und muss bei Caritas und Kirche im Ehrenamt anders sein? Dieser Tag soll für alle Ehrenamtlichen als Tag der eigenen Wertschätzung und Achtsamkeit dienen.

Referentin

Angelika Helmrich

Veranstaltungshinweise

Um Voranmeldung wird gebeten, Anmeldeschluss: 17.11.2023, max. 20 Teilnehmer*innen

Veranstaltungsort

Josef-Jeurgens-Haus · Königstraße 1 · 47475 Kamp-Lintfort

Anmeldung

Die Fortbildungen im Ehrenamt sind ein gemeinsames Angebot der Gemeindec Caritas und der Quartiersentwicklung des Caritasverbandes Moers-Xanten e.V.. Die Teilnahme ist für Interessierte und Ehrenamtliche aus dem Gebiet des Caritasverbandes Moers-Xanten e.V. kostenfrei. Anmeldungen per E-Mail oder telefonisch.

Anmeldung werden telefonisch oder per E-Mail entgegengenommen:

Karin Müller
karin.mueller@caritas-moers-xanten.de
02841 / 880 48 31

Birgitt Schulte-Kellinghaus
birgitt.schulte-kellinghaus@caritas-moers-xanten.de
0151 / 145 634 64

caritas

Fortbildung im Ehrenamt

2023

Kontakt

Caritasverband Moers-Xanten e.V.
Kolkschenstraße 13
47475 Kamp-Lintfort

Karin Müller
karin.mueller@caritas-moers-xanten.de
02841 / 880 48 31

Birgitt Schulte-Kellinghaus
birgitt.schulte-kellinghaus@caritas-moers-xanten.de
0151 / 145 634 64

www.caritas-moers-xanten.de

caritas

Fortbildung im Ehrenamt

2023



Sprech-Stunde

Montag, 27. Februar 2023 · 10.00 Uhr - 12.00 Uhr

Wir wollen einen Raum schaffen, in dem ehrenamtlich Engagierte der Kirchengemeinden und des Caritasverbandes die Gelegenheit haben, sich über die eigene Arbeit im Ehrenamt auszutauschen und unter Anleitung in der Gruppe zu reflektieren. Das Angebot soll zur eigenen Entlastung bei Herausforderungen im Ehrenamt, zum Austausch mit anderen Engagierten und zur Entwicklung der eigenen Kompetenzen und Ressourcen beitragen.

Birgitt Schulte-Kellinghaus / Karin Müller (Caritasverband Moers-Xanten e.V.)

Veranstaltungshinweise

Um Voranmeldung wird gebeten, Anmeldeschluss: 24.02.2023

Veranstaltungsort

Caritas Sozialstation Xanten · Karthaus 12 · 46509 Xanten

Gesprächsführung

Samstag, 11. März 2023 · 9.30 Uhr - 13.00 Uhr

Die Fortbildung vermittelt Grundkenntnisse in Gesprächsführung und Kommunikation. Was sind die Voraussetzungen für eine gelungene Kommunikation? Wie verhalte ich mich souverän in schwierigen Gesprächssituationen? Sind Echtheit, Klarheit und Verbindlichkeit im Gespräch miteinander vereinbar? Wie lässt sich die „Theorie“ im Alltag praktisch umsetzen? Diese und weitere Fragen werden uns an diesem Tag beschäftigen.

Referentin

Gabriele Klein (Caritasverband Moers-Xanten e.V.)

Veranstaltungshinweise

Um Voranmeldung wird gebeten, Anmeldeschluss: 06.03.2023, max. 10 Teilnehmer*innen)

Veranstaltungsort

Caritas Sozialpsychiatrisches Zentrum
Haagstraße 26 · 47441 Moers

„Sicher zu Hause wohnen“ – Wohnberatung für Seniorinnen & Senioren

Dienstag, 21. März 2023 · 17.00 - 18.30 Uhr

„Ich möchte so lange wie möglich zuhause leben können.“ Mit zunehmendem Alter nehmen die eigenen vier Wände einen immer größeren Stellenwert ein, sind sie doch ein wichtiger und vertrauter Ort, der Sicherheit gibt. Informationen zu Finanzierungsmöglichkeiten, Beratung zu anderen Wohnformen und Anregungen bei barrierefreien/behindertengerechten Umbau- oder Neubauvorhaben.

Diese Veranstaltung richtet sich nicht nur an Angehörige oder Betroffene, sondern auch an Personen, die z.B. Gruppen leiten und Informationen weitergeben möchten.

Referentin

Birgit Meschendörfer (Caritasverband Moers-Xanten e.V.)

Veranstaltungshinweise

Um Voranmeldung wird gebeten, Anmeldeschluss: 14.03.2023

Veranstaltungsort

Caritas Augusta-Treff · Augustastraße 7-9 · 47441 Moers

Betreuungsverfügung, Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung – Vorstellung „Bera- tungsangebote des Caritasverbandes“

Mittwoch, 19. April 2023 · 14.00 Uhr - 16.00 Uhr

Informationen zu Vorsorgevollmachten/ Betreuungsverfügungen und Patientenverfügungen. Im Anschluss können noch offene Fragen gestellt werden.

Michaela Rother, SKM Moers

Vorstellung der Notfallmappen, Notfalldosen, der verschiedenen Beratungsangebote des Caritasverbandes.

*Birgitt Schulte-Kellinghaus & Karin Müller,
Caritasverband Moers-Xanten e.V.*

Veranstaltungshinweise

Um Voranmeldung wird gebeten, Anmeldeschluss: 11.04.2023

Veranstaltungsort

Caritas · Kolkschenstraße 13 · 47475 Kamp-Lintfort

Informationen zu Sozialleistungen

Freitag, 21. April 2023 · 11.00 - 13.00 Uhr

Eine Fachkraft der Beratungsstelle für Wohnungs- und Existenzsicherung informiert Sie und beantwortet Ihre Fragen.

→ Einführung in das Bürgergeld

→ Wer bekommt was, wie viel und wofür?

→ Welche Anträge gibt es? Wo stelle ich welchen Antrag und wo erhalte ich Unterstützung? Informationen zu Bürgergeld, Sozialhilfe, Wohngeld, Energiekosten und vieles mehr.

→ Austausch und Fragen

Referent

Florian Nick (Caritasverband Moers-Xanten e.V.)

Veranstaltungshinweise

Um Voranmeldung wird gebeten, Anmeldeschluss: 14.04.2023, max. 15 Teilnehmer*innen

Veranstaltungsort

Caritas Beratungsstelle · Ostring 1 · 47441 Moers

Umgang mit herausforderndem Verhalten

Samstag, 17. Juni 2023 · 9.30 - 13.00 Uhr

Welche Verhaltensweisen von Ratsuchenden werden als herausfordernd/schwierig erlebt? Wie gelingt ein guter Umgang mit herausfordernden/schwierigen Verhaltensweisen? Diesen und weiteren Fragestellungen wollen wir uns mit Hilfe von Fallbeispielen nähern. Die zentrale Idee umfasst dabei weniger die Nutzung von Tricks und Interventionen, sondern Fragestellung zu Grundhaltung und Beziehungsgestaltung.

Referentin

Susanne Rauch (Caritasverband Moers-Xanten e.V.)

Veranstaltungshinweise

Um Voranmeldung wird gebeten, Anmeldeschluss: 09.06.2023

Veranstaltungsort

Caritas Sozialstation Xanten · Karthaus 12 · 46509 Xanten

Achtsamkeitsworkshop

Samstag, 22. Juli 2023 · 15.00 - 17.00 Uhr

Eine Schatzkiste voll mit Ideen, um mehr Achtsamkeit in sein Leben zu bringen:

→ Glücksmomente kultivieren

→ Atemmeditation

→ Den Atem erforschen / achtsam wandern / gehen

→ Das Gras unter deinen Füßen

→ Verankere dich im Moment

Referentin

Sarah Barten Erps (Caritasverband Moers-Xanten e.V.)

Veranstaltungshinweise

Um Voranmeldung wird gebeten, Anmeldeschluss: 14.07.2023

Veranstaltungsort

Treffpunkt vor dem Kloster-Kamp
Abteiplatz 13 · 47475 Kamp-Lintfort

Sommerfest 2.0-Nur für UNS!

Freitag, 04. August 2023 · 15.00 - 17.00 Uhr

Ein herzliches Dankeschön an alle Ehrenamtler*innen, die mit so viel Engagement in der Caritas tätig sind!

Um diesem Dank nochmals einen besonderen Nachdruck zu verleihen, laden wir herzlich zu einem schönen Sommernachmittag mit Kaffee und Kuchen ein.

Ein interessantes Rahmenprogramm soll die Gestaltung des Nachmittages bereichern. Wir freuen uns auf Euch!

Ansprechpartnerinnen

Birgitt Schulte-Kellinghaus, Karin Müller (Caritasverband Moers-Xanten e.V.)

Veranstaltungshinweise

Um Voranmeldung wird gebeten, Anmeldeschluss: 25.07.2023, eine separate Einladung folgt

Veranstaltungsort

Pfarrgarten St. Peter · Kirchplatz 8 · 47495 Rheinberg