

# UND DARUM BEI UNS

- Wir bieten mehr als 800 verschiedene Einsatzstellen.
- Wir arbeiten eng mit unseren Einsatzstellen zusammen, damit dein Freiwilligendienst optimal begleitet und vorbereitet wird.
- Bei uns erhältst du immer kompetente Hilfe und Begleitung.
- Wir sind für alle offen. Unabhängig von Alter, Geschlecht, Herkunft, Religionszugehörigkeit und Bildungsabschluss.

Friederike, 19



In meiner Einsatzstelle war ich ein gleichberechtigtes Mitglied im Team. Dadurch habe ich gelernt Verantwortung zu tragen und bin viel erwachsener geworden. Es ist das Beste was ich nach der Schule machen konnte!

FREIWILLIGENDIENSTE  
LIEGEN UNS AM HERZEN.



HAND DRAUF.



Gefördert vom:



Wir sind Einsatzstelle:



FSD  
BISTUM MÜNSTER

## EINSATZSTELLEN

Wir bieten viele interessante Einsatzmöglichkeiten in sozialen Einrichtungen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene im nordrhein-westfälischen Teil des Bistums Münster.



[www.fsd-muenster.de](http://www.fsd-muenster.de)

## KONTAKT & BEWERBUNG

Freiwillige Soziale Dienste (FSD) Bistum Münster gGmbH

Hafenstraße 29/31 | 48153 Münster

Tel. 0251 384502-0

[info@fsd-muenster.de](mailto:info@fsd-muenster.de) | [www.fsd-muenster.de](http://www.fsd-muenster.de)

[www.facebook.com/fsd.muenster](https://www.facebook.com/fsd.muenster)

[www.instagram.com/fsd\\_muenster](https://www.instagram.com/fsd_muenster)

Die FSD Bistum Münster gGmbH ist eine Gesellschaft des Caritasverbandes für die Diözese Münster e.V. und des Bundes Deutscher Katholischer Jugend (BDKJ), Diözese Münster



Stand 11-2018

# WARUM DU ES MACHEN SOLLTEST

Das **Freiwillige Soziale Jahr (FSJ)** und der **Bundesfreiwilligendienst (BFD)** sind eine besondere Form des bürgerschaftlichen Engagements. Die Dienste bestehen aus einer praktischen Tätigkeit in einer sozialen Einrichtung und begleitenden Seminartagen. Als Bildungs- und Orientierungsjahr fördert ein Freiwilligendienst die sozialen Kompetenzen und die Persönlichkeitsbildung. Du lernst den Arbeitsalltag kennen und kannst herausfinden, wo deine Stärken und Grenzen liegen.

Du weißt noch nicht, wie es nach der Schule weitergehen soll? Dann ist ein FSJ oder ein BFD genau das Richtige für dich. Ein Freiwilligendienst bietet dir **viele Vorteile**.

Du...

- lernst neue Berufsfelder und viele neue Leute kennen.
- machst etwas Praktisches.
- erweiterst deine sozialen Kompetenzen.
- verbesserst deine Chancen für den Berufseinstieg.
- gewinnst Selbstbewusstsein.
- überbrückst Wartezeiten.
- engagierst dich im sozialen Bereich.

Neben der praktischen Tätigkeit in der Einsatzstelle sind die begleitenden **Seminarwochen** bzw. **Bildungstage** ein fester Bestandteil im Freiwilligendienst. Dabei können die Teilnehmenden mitbestimmen was in den Seminaren geschieht und was ihnen wichtig ist. Es geht vor allem um:

- **Reflexion** der Erfahrungen und Erlebnisse in den Einsatzstellen
- berufliche **Orientierung**
- **Hilfestellungen** bei Schwierigkeiten
- **Austausch** mit anderen Freiwilligen
- **Unterstützung** der Persönlichkeitsentwicklung



SAG JA

## LEISTUNGEN

- monatliches Taschen- und Verpflegungsgeld
- Sozialversicherung
- Kindergeld bis zum 25. Lebensjahr
- Begleitung und Beratung während des gesamten Dienstes
- Anerkennung als Praktikum
- qualifizierte/s Bescheinigung/Zeugnis
- 25 Bildungstage in einem Jahr Freiwilligendienst



## WANN ES BEGINNT

Der 12-monatige Freiwilligendienst startet in der Regel zwischen **Juli und Oktober**. Die Besetzung der Stellen beginnt bereits am Anfang des jeweiligen Jahres. Bewerbungen sind das **ganze Jahr** über möglich, da wir das **gesamte Jahr** frei gewordene Plätze nachbesetzen.

## BFD 27PLUS

Im Bundesfreiwilligendienst können sich auch Menschen über 27 Jahre engagieren. Die Leistungen und Rahmenbedingungen sind dem Jugendfreiwilligendienst gleichgestellt. Zusätzlich ist der BFD 27plus auch in Teilzeit (ab 20,1 Std.) möglich. Begleitet wird der Dienst pro Monat mit einem Bildungstag (12 Bildungstage bei einem einjährigen Dienst). Hierzu treffen sich die Freiwilligen zum Austausch in regionalen Gruppen und nehmen an thematischen Bildungstagen teil. Ein Einstieg in den BFD 27plus ist jederzeit möglich.

Marc, 51



Als Quereinsteiger in den sozialen Bereich bin ich eher zufällig an den BFD 27plus gekommen. Ich hab mich sehr schnell dafür entschieden und es nicht bereut. Viele Einblicke in neue soziale Bereiche, viele neue Erkenntnisse, viele neue Kontakte: Für mich eine wunderbare Erfahrung.